

Damit der Alltag ein bisschen leichter wird!

Das gemeinsame Leben mit einem Menschen mit Demenz bringt im Alltag große Herausforderungen mit sich. Die Qualität der Kommunikation und die Begegnung im Alltag sind maßgeblich für Wohlbefinden und Zufriedenheit von allen Beteiligten.

Marte Meo ist eine *Methode für's „Herz“*, weil schöne und stärkende Bilder gezeigt werden. Daraus können die Angehörigen die Kraft schöpfen, die sie täglich brauchen. „*HAP-HAP Momente*“ nennt Maria Aarts – die Begründerin von Marte Meo - diese Momente.

Eine Marte Meo Beratung kann Sie unterstützen

- die schönen Momente vermehrt zu sehen und zu erleben
- noch vorhandene Fähigkeiten zu sehen und Möglichkeiten der Aktivierung zu erkennen
- dem Menschen mit Demenz die Zeit zu geben, die dieser benötigt, um aktiv zu sein
- gemeinsame Alltagshandlungen entspannter zu erledigen
- die Kommunikation so zu gestalten, dass Kooperation möglich wird – anstelle von Verweigerung und Aggression
- wie sie im Alltag Sicherheit und Orientierung geben können
- aggressives Verhalten zu minimieren
- sich selbst handlungsfähig zu sehen und dadurch Kraft zu schöpfen
- die Beobachtung und Wahrnehmung zu schärfen

Der Ablauf der Marte Meo Beratung ist „*maßgeschneidert*“.

Zuerst werden kurze Videoaufnahmen von Alltagssituationen gemacht. Mit ausgesuchten Szenen zeige ich Ihnen, was Sie bereits intuitiv machen, um die Person gut zu unterstützen. Darüber hinaus bekommen Sie konkrete Hinweise, wie Sie Ihre Kommunikation an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Person anpassen können. Diese können Sie nun bewusst einsetzen. Einige Zeit später wird ein weiteres Video gemacht, welches wieder analysiert und besprochen wird.

Die Anzahl der Beratungsgespräche wird an Ihre spezielle Situation angepasst und mit Ihnen gemeinsam vereinbart. Für die Beratungsgespräche komme ich gerne zu Ihnen. Der Preis erfolgt nach vorheriger Vereinbarung.



Mag. Horst Nachbaur
Pädagoge, Lebens- und Sozialberater
Marte Meo Therapeut
6800 Feldkirch
+43 670 206 1942
horst.nachbaur@martemeeo-vorarlberg.at
<https://www.martemeeo-vorarlberg.at>